

Aufruf: Suizidprävention für Menschen im Autismus-Spektrum!

Anlässlich des Welttages der Suizidprävention wollen wir von Aspies e.V. die Aufmerksamkeit auf eine besonders gefährdete Gruppe lenken:

Menschen im Autismus-Spektrum

Denn gerade beim Thema Suizid wird deutlich, wie dramatisch ihre Situation ist. Studien zeigen, dass autistische Menschen etwa acht Mal häufiger Suizid begehen als die Allgemeinbevölkerung; autistische Frauen sogar etwa 13-mal so häufig. 34,2% der autistischen Menschen haben Suizidgedanken und 24,3% unternehmen Suizidversuche. Angesichts der schweren Zugänglichkeit von Autismusdiagnostik insbesondere im Erwachsenenalter und des damit der Thematik verbundenen sozialen Stigmas ist die Dunkelziffer vermutlich deutlich höher.

Dabei ist Autismus nicht selten. Immerhin ist etwa ein Prozent der Bevölkerung autistisch. Umso wichtiger ist es, beim Thema Suizidprävention einen besonderen Fokus auf Menschen im Autismus-Spektrum zu richten, damit sich ihre jetzt schon mehr als dramatische Situation nicht noch weiter verschlechtert.

Gesundheit ist ein Menschenrecht!

Daher fordern wir:

1. Die Angebote der Suizidprävention sind auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen im Autismus-Spektrum auszurichten. Sie müssen erweitert und verbessert werden.
2. Insbesondere niedrigschwellige Beratungs- und Unterstützungsangebote, die auf die Bedürfnisse autistischer Menschen in Krisen zugeschnitten sind, müssen gefördert werden.
3. Das Thema Autismus muss Teil in der Ausbildung und im Studium der Fachkräfte in den Gesundheitsberufen sein.
4. Zu fördern sind außerdem Fortbildungen für medizinisches und psychologische Fachkräfte zum Thema Autismus.
5. Autistische Menschen müssen bei der Ausarbeitung aller Konzepte aktiv mit eingebunden werden.

Quellen:

Brown, Newell, Sahin, Hedley - *Updated Systematic Review of Suicide in Autism: 2018–2024*, 2024

Hirvikoski, Mittendorfer-Rutz, Boman, Larsson, Lichtenstein, Bölte - *Premature mortality in autism spectrum disorder*, Cambridge University Press, 2018

Stewart, Corbett, Ballard, Creese, Aarsland, Hampshire, Charlton, Happé - *Self-harm and Suicidality Experiences of Middle-Age and Older Adults With vs. Without High Autistic Traits*, Journal of Autism and Developmental Disorders, 2023

Cassidy, Bradley, Robinson, Allison, McHugh, Baron-Cohen – *Suicidal ideation and suicide plans in adults with Asperger's syndrome*, The Lancet, 2014

Hilfsangebote bei suizidalen Krisen sind zu finden unter: <https://www.suizidprophylaxe.de/hilfsangebote/hilfsangebote/>

Dieser Aufruf von Aspies e.V.- Menschen im Autismus-Spektrum wird unterstützt von:

Autismus Deutschland e.V.

Bewusst Autistisch e.V.

Deutsche Gesellschaft für Suizidprävention

Deutscher Gewerkschaftsbund (DGB)

Elternzentrum Berlin e.V.

exPEERienced e.V.

Gemeinsam zusammen e.V.

Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (Netzwerk SPIG)

Sozialhelden e.V.

Wohnzimmer neurodivers e.V.

Kontakt: Aspies e.V., verein@aspies.de

