

Was ist Autismus?

Andere Form der Kommunikation: Oft Fokus auf das Verbale anstelle auf Mimik und Gestik, sowie eher wörtliches Sprachverständnis

Andere Weise zu Denken: Besondere, oft kreative Art zu denken und Probleme zu

Schwächere Reizfilter: Sinneseindrücke werden oft intensiver wahrgenommen oder können nicht gefiltert werden.

Lautsprecheransagen am Bahnhof werden schlecht verstanden, weil die gesamte Geräuschkulisse zu groß ist und diese nicht ausgeblendet werden können.

Häufig Spezialinteressen und hohes Fachwissen im Spezialgebiet

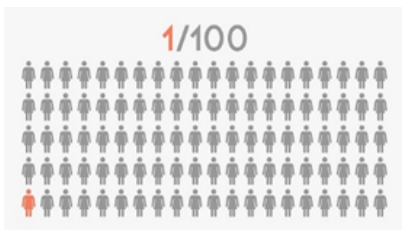
Häufig ein Wunsch nach Routinen

Andere Bewegungsmuster: Manchmal atypisches Bewegungsverhalten oder wiederkehrende Bewegungen

Der Beginn liegt in der Entwicklungsphase (frühen Kindheit)

Die Schwierigkeiten im Alltag können sehr unterschiedlich sein, durch Kompensationsleistungen können die Schwierigkeiten für Andere kaum sichtbar sein

Autismus ist keine exotische Form ein Mensch zu sein; autistische Menschen zu begegnen, ist eine Alltagserfahrung!



Von **100** Menschen ist etwa **1** Mensch autistisch

- ◆ Autistische Menschen sind in allen Gesellschafts- und Berufsgruppen vertreten.
- ◆ Autismus ist ein Spektrum mit individuellen Ausprägungen und Unterstützungsbedarfen
- ◆ Unterstützung kann von allen Menschen erfolgen, insbesondere die autistische Selbsthilfe und Kontakt zu anderen autistischen Menschen kann die Lebensqualität verbessern.
- ◆ Die Innenperspektive von autistischen Menschen ist die Grundlage für das Verständnis von Autismus
- ◆ Die optimale Inklusion kann nur gemeinsam mit autistischen Menschen gelingen

„Kennt man einen autistischen Menschen, kennt man einen autistischen Menschen“

Weitere Informationen: aspies.de

Quellen:

Van Elst, L. T. (2021). *Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter*. (3. Aufl.). Berlin: MWV.

WHO (2023) ICD-11- <https://icd.who.int/browse11/l-m/en>



Stand: 05/2023