



Liebe junge Selbsthilfeaktive,

inspiriert durch das Bundestreffen der Jungen Selbsthilfe im März 2019 haben wir den großen Wunsch verspürt, diese wertvolle Art des Zusammenseins zu Euch nach Berlin zu bringen. Denn die Magie, die entsteht, wenn Selbsthilfeaktive zusammen kommen ist einzigartig und kraftvoll.

Aus diesem Grund möchten wir Euch ganz herzlich zum Gesamttreffen der Jungen Selbsthilfe Berlin einladen

Wo Jugendgästehaus am Hauptbahnhof,
Lehrter Str. 68, 10557 Berlin
Wann Samstag, 14. Dezember 2019
14:00 – 24:00 Uhr
Für wen für alle zwischen 18 und 35 Jahren, die in
Selbsthilfe engagiert sind oder es gerne wären

Zusammen mit Euch wollen wir zum Thema Selbsthilfe visionieren, uns austauschen, uns begegnen und einfach gemeinsam eine schöne Zeit haben.

Wir möchten mit Euch in die Zukunft der Jungen Selbsthilfe Berlin blicken und freuen uns sehr, dass auch junge Selbsthilfeaktive mit anderem Sprachhintergrund dabei sein und ihr Verständnis von Selbsthilfe mit uns teilen werden.

Unsere Plätze sind begrenzt. Meldet Euch jetzt schnell bei Anja Breuer von der jungen Selbsthilfe Berlin an!



junge-selbsthilfe@stadtrand-berlin.de



030 394 63 64



@shkmitte



#jungeselbsthilfeberlin

Was erwartet Euch überhaupt beim Gesamttreffen der Jungen Selbsthilfe Berlin?

Viele Formen

Das Gesamttreffen ist in drei zeitliche Räume eingeteilt. Im ersten Teil werden sich drei sehr unterschiedlich arbeitende junge Gruppen vorstellen und von ihren Erlebnissen mit und in ihrer Gruppe erzählen.

Open Space

Im zweiten Teil werden wir im *Open Space* Format*, einen Ort für die Themen schaffen, die Euch unter den Nägeln brennen. Themen zu denen ihr gerne die Erfahrungen der Anderen hören würdet und/oder auch gemeinsam Zukunftsvisionen erarbeiten könnt. Alles kann, nichts muss.

Essen – Tanzen - Party

Im dritten Teil steht der Spaß im Vordergrund. Gemeinsam werden wir zu Abend essen und Tanzen bis die Bude bebt.

Hier ist Euer Einsatz gefragt:

Bringt Euer Leibgericht mit: das was ihr am allerliebsten mögt. Die Selbsthilfe ist für ihre Vielfalt bekannt und diese Vielfalt möchten wir mit Euch auch im Kulinarischen erlebbar machen. Für Getränke ist gesorgt

DJane Ployceebell

Nach dem Essen darf getanzt werden. Die sehr erfahrene und international tätige DJane Ployceebell wird für unsere musikalische Unterhaltung sorgen. Ob 80er Jahre, Black Music, Pop, Rock, Classic oder Charts, für jeden Geschmack ist etwas dabei. Hier erfahrt ihr mehr über Ployceebell

www.facebook.com/dj.ployceebell

Mach mit und werde Teil der Selbsthilfe Magie!

* Für diejenigen, für die OpenSpace kein Begriff ist, gibt es hier eine kleine Erklärung. Sie ist zwar in englischer Sprache, aber super dargestellt: https://www.youtube.com/watch?v=M_jhcvCYBbg